ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Linea: Participacion

2.1. Fecha de Ejecución:

2	7	2024	al	22	7	2024

2.2. Nombre del encuentro: Hablemos de mi, Mi opinion cuenta, Consulta ciudadana, Pongamoslo en practica y Lector informativo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Maria Alejandra Garrido Alvarez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Propiciar espacios formativos, lúdicos, dinámicos y de otra índole que faciliten y promuevan la participación e interacción de las personas mayores como sujeto de derechos a través de la interacción y análisis en torno a sus realidades más cercanas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 (Hablemos de mi) y **2** (Mi opinion cuenta): Promover en las personas mayores espacios en los cuales se fomente la educación en valores, derechos y deberes como actores activos de la sociedad.
Actividad 3 (Consulta ciudadana) y **4** (Pongamoslo en Practica): Fomentar en las personas mayores el uso de los mecanismos de participación ciudadana generados en la dinámica institucional.
Actividad 5 (Lector Informativo): Generar herramientas desde la dinámica institucional que permitan la apropiación de los mecanismos de participación en la garantía y exigibilidad de derechos en las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: A partir de la ejecucion de talleres y/o actividades en donde se fortalezca y propenda por una educacion en valores,deberes y derechos y a su vez siendo reconocidos por las personas mayores participantes. Por lo cual se llevara a cabo actividad a traves de intervencion grupal por medio de socializaciones, conversatorios, en las cuales se logre sensibilizar a las personas mayores frente a la importancia de estos aspectos de relevancia como actores activos de la sociedad.
Actividad 2: Se ejecutaran las diferentes actividades por medio de espacios y/o sesiones en las cuales se fortalezcan conceptos y aspectos normativos frente al reconocimiento de las personas mayores en los diferentes ambitos de interaccion social. Por lo cual se llevara a cabo actividad en la cual seran retomados aspectos relevantes frente a la importancia de la persona mayor.
Actividad 3: Por medio del desarrollo de estrategias de intervencion grupal como conversatorios, socializaciones, talleres etc, se aborden temas relacionados a la importancia del buen uso e implementacion de los mecanismos de participacion ciudadana esto con el fin de enfatizarlos en los elementos dados en la dinamica institucional; razon por la cual se llevara a cabo conversatorios en los cuales se abordaran temas relacionadas a los medios generados en la dinamica institucional y a los cuales las personas mayores tienen acceso.
Actividad 4: Mediante el ejercicio de simulacion practica de situaciones cotidianas se espera fortalecer en las personas mayores la importancia y el uso adecuado de los mecanismos participativos en los diferentes contextos sociales. Por lo cual se llevara a cabo un ejercicio dinamico en el cual se simule un mecanismo de participacion en el ambito cotidiano.
Actividad 5: Se espera llevar a cabo actividades manuales en las cuales las personas mayores elaboren piezas comunicativas (afiches, recordatorios, dibujos etc) en los cuales se promueva el uso de los mecanismos de participacion institucional. Por lo tanto, se realizara actividad de elaboracion de un cartel alusivo a algunos de los mecanismos de participacion de mayor implementacion y uso en la dinamica institucional por las personas mayores.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1 - 02/07/2024: Se da cumplimiento con la actividad Hablemos de mi - Participacion social y comunitaria, en donde se hicieron participes 10 personas mayores, a quienes se les socializaron indicaciones previas para llevar a cabo la actividad propuesta.
08/07/2024: Se lleva a cabo la actividad Hablemos de mi - Envejecimiento activo y saludable, en donde fueron integradas a 7 personas mayores, una vez organizado el grupo participante se da cumplimiento con la actividad establecida.
09/07/2024: Se ejecuta la actividad Hablemos de mi - Independencia y autonomia, vinculandose a 8 personas mayores, con el fin de dar cumplimiento frente a la tematica a abordar en la sesion.
22/07/2024: Se realiza la actividad Hablemos de mi - Contexto social en la persona mayor, en donde se hacen participes 8 personas mayores quienes demuestran su interés y agrado en participar de estos espacios.
Actividad 2 - 11/07/2024: Se desarrolla la actividad Mi Opinión cuenta - Inclusion y vejez, en donde se integraron a 9 personas mayores, una vez organizados, se hace enfasis a los participantes frente algunas consideraciones pertinentes que permitan el adecuado desarrollo de la actividad.
Actividad 3 - 09/07/2024: Se realiza la actividad Consulta ciudadana - Socializaciòn Buzòn de sugerencias institucional en donde se vincularon a 32 personas mayores, posteriormente se da continuidad a la organizacion y desarrollo de la actividad propuesta.
Actividad 4 - 15/07/2024: Se lleva a cabo la actividad Pongamoslo en practica - Escenarios Participativos, en donde se hicieron participes 8 personas mayores, en aras de generar un espacio formativo y ludico con la poblaciòn participante.
Actividad 5 - 16/07/2024: Se realiza la actividad Lector informativo - Mecanismos electorales, haciendose participes 9 personas mayores, quienes muestran interès y disposicion ante la actividad propuesta.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1 (02/07/2024): Se realiza la actividad pertinente haciendo alusion a los participantes que la participacion social y comunitaria en las personas mayores, implica abarcar ciertos aspectos importantes que logran contribuir a su bienestar integral, por lo cual dentro de estos se destacan las relaciones sociales que implican la interaccion continua con sus pares, familiares y/o amigos mas cercanos y que incide en el estado emocional y la seguridad de la persona mayor; asi mismo la importancia de vincularse en espacios y/o actividades que permitan la interaccion con diferentes actores fomentando asi su interaccion y la transmision de conocimientos y experiencias. A su vez se hizo enfasis frente a la importancia que la participacion social y comunitaria van a contribuir de manera recurrente en el desarrollo personal de la persona mayor y de esta manera la relevancia en torno a la participacion activa que este grupo etarea tiene en la sociedad. En un segundo momento, se brindan algunas imagenes alusivas frente al tema abordado con el fin de que fueran coloreados de acuerdo a sus gustos e intereses, se resalta que esta actividad es de agrado para la poblacion y la toleran sin dificultad.
(08/07/2024): Se lleva a cabo la actividad propuesta en la cual se socializaron a los participantes algunos aspectos relevantes en torno al envejecimiento activo y saludable destacando que este se convierte en un enfoque integral promoviendo asi la participacion de las personas mayores en el desarrollo de las diferentes actividades tanto fisica, sociales, economicas entre otras, generando habitos saludables y que permiten mantenerse activos y con una vida plena; ademas de ello se resalta a las personas mayores participantes que las comunidades al poder apoyar el envejecimiento activo se convierte en una sociedad con mas inclusion y saludable. Al finalizar la actividad, se lleva a cabo espacio libre teniendo en cuenta la tolerancia de estos espacios para las personas mayores haciendo entrega de colores e imagenes referentes al tema abordado.
(09/07/2024): Se da cumplimiento con la ejecucion de la actividad establecida, en donde fue socializada a los participantes que, la independencia y la autonomia en este grupo poblacional se convierte en un aspecto crucial ya que de una u otra forma contribuye en su bienestar y a su vez en su calidad de vida, manteniendo asi la capacidad de la toma de decisiones y el desarrollo de actividades diarias que permitan hacerlas por si mismo sin depender de otro mejorando su autoestima. De igual manera, estos aspectos tambien contribuyen de cierta manera en el vivir bien, vivir de manera digna y satisfactoria, ademas siendo beneficiosos para las personas mayores presentando un impacto positivo en los diferentes contextos relacionales. como actividad de culminacion de la sesion, se brindaron colores e imagenes a las personas mayores para que pudieran finalizar sin dificultad este espacio.
(22/07/2024): Se ejecuta la actividad programada en relacion a la relevancia sobre la tematica relacionada al comtexto social en las personas mayores, haciendo alusion que estos espacios en los cuales se desenvuelve y viven las personas mayores juega un paplel crucial en su bienestar y calidad de vida, teniendo en cuenta que en este se ven inmersos las relaciones interpersonales, la participacion comunitaria y la vinculacion en los diferentes entornos sociales en los cuales se desenvuelven; asi mismo se desataca lña importancia de asu participacion activa en los diferentes grupos y organizaciones en los cuales logran fomentar el empoderamiento y a su vez generando la garantia de sus deberes y derechos y su proteccion integral. Al finalizar el espacio, se lleva a cabo de identificacion de algunas imagenes relacionadas a los temas abordados.
Actividad 2 - 11/07/2024: Se da cumplimiento con la actividad establecida la cual estuvo enfocada en la tematica de la inclusion y la vejez retomando aspectos relevantes, teniendo en cuenta que la vejez se convierte en una etapa inevitable y valiosa en la vida de la persona mayor, y la cual con frecuencia se ve enfrentada a ciertas actitudes de exclusion y en algunos casos de marginacion; mientras que la inclusion implica que las personas mayores logren asegurar un envejecimiento digno, activo y satisfactorio; ademas de ello la inclusion social se convierte en un derecho que permiten que a pesar de la edad, pueden tener la oportunidad de participar libremente en la vida comunitaria y social, teniendo en cuenta que alli se emergen ciertos aspectos relacionados al bienestar fisico, emocional y social de las personas mayores. Durante el transcurso de la actividad, algunas personas mayores dieron a conocer sus aportes en relacion al tema abordado generando un espacio ludico y formativo. Al dar por terminado el espacio, se brindo a las personas mayores algunas imagenes relacionadas al tema abordado y de esta manera ser coloreado, dado que es una actividad que permite mayor tolerancia por parte de los participantes.
Actividad 3 - 09/07/2024: Se lleva a cabo la pertinente actividad, en torno a la socializacion del buzon de sugerencias institucional, haciendo referencia a los participantes que este es un mecanismo de participacion importante en la dinamica institucional y que permite la participacion por medio de escritos dando a conocer sus sugerencias, peticiones, felicitaciones entre otros aspectos, por lo cual se hicieron algunas preguntas relacionadas al adecuado uso y demas aspectos relevantes en relacion al uso del buzon, en donde las personas mayores tienen claridad frente a la implementacion del mismo al interior de la comunidad de cuidado, siendo una herramienta en el ambito participativo. Por otra parte, se lleva a cabo la ruta de acceso e implementacion del buzon de sugerencias de manera dinamica esto con el fin de que la población comprendieran aspectos basicos frente al mismo. Durante el presente mes se llevaron a cabo cuatro aperturas de buzon las cuales se relacionan a continuacion: 05, 12, 19 y 25 de Julio y que fueron acompañadas por los funcionarios del Equipo de Apoyo a la supervisión Fredy Alejandro Rincón y Mónica Medina.
Actividad 4 - 15/07/2024: Se realiza la actividad establecida en la cual se retomo la tematica de los escenarios participativos haciendo enfasis que estos se refieren a ciertos amnbientes y actividades en donde las personas mayores pueen lograr participar activamente en la toma de decisiones de la vida comunitaria y en diversos aspectos relacionados con el ambito social, cultural y economico. Por lo tanto, estos escenarios son relevantes y fundamentales para garantizar una vida plena, digna y activa para las personas mayores. Ademas de ello, estos ambientes permiten proporcionar oportunidades para la interaccion social, el desarrollo y empoderamiento de las personas mayores contribuyendo significativamente a mejorar el bienestar fisico, emocional y mental. promoviendo ademas que las sociedades se conviertan en un conjunto que permite fortalecer el tejido social y fomentar la inclusion social. Al culminar la actividad, fueron socializadas algunas situaciones relacionadas a la tematica central y de esta manera ser identificada por las personas mayores las cuales posterior fueron coloreadas dado su interes por estos espacios.
Actividad 5 - 16/07/2024: Se lleva a cabo la actividad propuesta la cual fue enfocada en la tematica de los mecanismos electorales siendo elementos fundamentales en cualquier tipo de democracia y que permite a las personas mayores ejercer sus derechos y la garantia de poder elegir y participar en la toma de decisiones en el ambito politico y social, que llegan a afectar sus vidas y las de sus comunidades. Por lo tanto, para este grupo poblacional estos mecanismos, tienen tienen una importancia particular que abarca la representacion politica, la inclusion y la plena garantia de sus deberes y derechos; a su vez se resalta a las personas mayores participantes que estos aspectos permiten empoderar a la poblacion y proporcionar elementos que contribuyan en la toma de decisiones. Al finalizar se hace entrega de unas imagenes enfocadas a la tematica que fueran coloreadas para la realizacion de piezas comunicativas.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:** Las personas mayores continuan demostrando su interes y disposicion para participar en las actividades propuestas tolerando el tiempo establecido para el desarrollo de las mismas, sin presentar ninguna novedad. **Actividad 2:** La poblacion participante mantuvo un adecuado comportamiento y disposicion frente al desarrollo de la actividad participando sin dificultad y aportando sus saberes e ideas que enriquecieron el espacio propuesto. **Actividad 3:** Se ejecuto la actividad sin dificultad,dando cumplimiento con los objetivos propuestos y asi mismo pudo ser desarrollada de manera adecuada la tematica central del espaci. **Actividad 4:** La actividad fue desarrollada de forma adecuada en donde las personas mayores cumplieron con las indicaciones y los objetivos propuestos para que el espacio se ejecutara sin dificultad. **Actividad 5:** El espacio ejecutado permitido el fomento de la participación de las personas mayores, siendo esencial poder retomar diversos aspectos relevantes que permitieron que el espacio se desarrollara de forma ludica.

3.4.RECURSOS

Recurso Humano: Personas mayores, profesional	Tajalapiz
Sillas - Mesas	Buzon de sugerencias institucional
Colores, marcadores	
Imágenes alusivas	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Los espacios desarrollados durante este periodo, fueron enriquecedores al poder abordar diferentes tematicas de forma sencilla y que generaron mayor comprension de los participantes; siendo actividades ludicas y formativas y que incidieron en el fortalecimiento de las habilidades y capacidades de las personas mayores.
Las personas mayores muestran disposicion y receptividad para vincularse constantemente en los espacios propuestos, presentando una adecuada adherencia a los mismos y tolerando los tiempos establecidos en cada una de las actividades ejecutadas.

JESUS EDUARDO PARRADO CC:17054366 _____

JORGE ENRIQUE RODRIGUEZ CC:6594172 _____

GERARDO GOMEZ CC:19415432 _____

ROSA ELENA CRESPO CC:41480589 _____

MARTHA ODILIA MILLARES CC:41414566 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 02, 08, 09, 11, 15, 16 y 22/07/2024

Nombre del profesional que evalúa: Maria Alejandra Garrido Alvarez - Trabajadora Social

Coordinadora: Maria del Pilar Garcia Galvis _____

Área: Trabajo Social
Actividad: Hablemos de mí, Mi opinión cuenta, Consulta ciudadana, Pongámoslo en práctica y Lector informativo
Línea de Atención: Participación
Fecha: 02, 08, 09, 11, 15, 16 y 22/07/2024

Actividad 1 hablemos de mí:









Actividad 2 Mi opinión cuenta:





Actividad 3 Consulta ciudadana:





Actividad 4 Pongámoslo en práctica:





Actividad 5 Lector informativo:



